

# ติดตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุกรุงเทพมหานครไปสู่การปฏิบัติในปี 2562

## ยุทธศาสตร์ที่ 2 การส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ

6. กิจกรรมสำรวจข้อมูลกลุ่มหรือองค์กรด้านผู้สูงอายุในพื้นที่เขตบางกอกใหญ่  
จำนวนสมาชิก จำนวนกิจกรรม และการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิก
  1. กลุ่มแอโรบิกน้ำ (ธาราบ้ำบัด) จำนวน 40 คน
  2. กลุ่มร้องเพลง จำนวน 60 คน
  3. กลุ่มคหกรรม งานบ้าน/ครัว จำนวน 30 คน
  4. กลุ่มโยคะ จำนวน 40 คน
  5. กลุ่มไลน์แดนซ์ จำนวน 45 คน
  6. กลุ่มลีลาศ จำนวน 60 คน
  7. กลุ่มรำไทย จำนวน 30 คน
  7. ทำสมาธิบำบัด (SKT) ในชมรมวัดท่าพระ จำนวน 15 คน
  8. เล่นดนตรีไทย และร้องเพลงคาราโอเกะ ในชมรมผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข 33 จำนวน 20 คน